



# BALI RATU

## Relaxation & Esthetic SPA

### バリラトゥ ビューティー・トリートメント

#### 1. フェイストリートメント

**A. トラディショナルフェイシャル** 1時間 US\$ 50

ナチュラルなプロダクトを使用した伝統的なフェイスクア。クレンジング、ピーリング、ウォッシング、スチームで肌の汚れや古い角質をやさしく取り除き、フェイスマッサージで肌のハリが甦ります。そしてディーブクリンパック&モイスチャーで潤いと栄養を与えます。パックを乾かす間に、デコルテ、ハンドマッサージを施します。

**B. デトックス&アンチエイジングフェイシャル** 1時間 US\$ 60

にきび、脂性肌でお悩みの方に。明るく、美しい肌へと導きます。フェイスフォーム、オゾン、フェイスマスク、ピーリング、ウォッシングでにきびを改善し、最後にコールドウォーターで肌を引き締めます。マスクを乾かす間に、デコルテ、ハンドマッサージを施します。

**C. ムディアラ・アンチエイジングフェイシャル** 1時間 US\$ 72

お肌のしわやたるみが気になる方に。エイジングケアトリートメントで、ハリのある若々しい肌へ導きます。ウォッシング、クレンジングに続き、フェイスジェルを使ってお肌を入念にマッサージします。

更にパール入りのスクラブで毛穴の古い角質を取り除き、オゾン、フェイスマスクで肌のしわを改善。最後にビタミンを加え肌に栄養を与えます。マスクを乾かす間に、デコルテ、ハンドマッサージを施します。

#### 2. ヘアトリートメント

**A. ヘアスパ&スカルプトリートメント** 1時間 US\$ 42

特別なオイルを使った髪の毛と頭皮の伝統的なケアトリートメント。温めたオイルで頭皮をマッサージする事により血行を促進し、栄養を与えます。更にバブルフットバスで足のケアも施します。

**B. ラトゥス・デデス ヘアクリームバス** 1時間 US\$ 48

ソロの女王様ご愛用のアロマテラピーを使用する、伝統的なクリームバスマッサージです。頭皮をマッサージしながら毛穴の汚れを取り除き、ツボを刺激する事で頭皮の血行を促進します。

また、スチームでトリートメントを浸透させる事により天然成分が髪に栄養を与えます。同時に首、肩、腕のトータルマッサージでリラックス。更にバブルフットバスで足のケアも施します。

クリームは、お客様の髪と頭皮に合うものを次の中から選び下さい。

- アロエ：ノーマルスキン&ヘアグロウ（毛穴から髪を育てます）
- ニンジン：ノーマルスキン&ドライスキン
- アボカド：髪の毛のツヤと抜け毛が気になる方に
- ハーブ：髪に栄養を与え根元から引き締めます

ビタミンニックを使用するので、こしのあるきれいな髪になります。最後にラトゥス・デデス（=ソロの女王様）ご愛用アロマで仕上げます。

#### 3. ネイルトリートメント

**A. マニキュアトリートメントとネイルアート** 1時間 30分 US\$ 36

ハンドケア、マニキュアの後、好きなトラディショナルアートを加え美しく仕上げます。

**B. ペディキュアトリートメントとネイルアート** 1時間 30分 US\$ 36

フットケア、ペディキュアの後、好きなトラディショナルアートを加え美しく仕上げます。

**C. ネイルカラーリングとフラワーネイルアート** 2時間 US\$ 48

手足のネイルカラーリングの後に好きなトラディショナルアートを加え美しく仕上げます。

**4. バリ島民族衣装の写真撮影** 1時間 30分 US\$ 48

仕上がりは、4Rサイズの写真10枚になります（CD、ファイル付き）。

### バリラトゥ ボディ・トリートメント

**1. フットマッサージ** 1時間 US\$ 36

**2. 頭と肩のマッサージ** 1時間 US\$ 36

**3. リフレクソロジー** 1時間 US\$ 36 / 1時間 30分 US\$ 48

足裏や手にある臓器や器官の「反射区」を指で刺激する事により、血液やリンパの流れをスムーズにします。全身を活性化し、身体の機能回復と深いリラクゼーション効果をもたらします。

- ・フットバス
- ・足裏リフレクソロジー
- ・手、肩、頭、背中へのトータルマッサージ

**4. バリニーズ指圧マッサージ** 1時間 30分 US\$ 48

（ソルトフットバス/バリニーズ指圧マッサージ）オイルを使用せず、指と手のひらを使って全身のツボを押圧するマッサージ。身体の疲れを取り、人間が持つ自然治癒力を高めます。

**5. リチュアル フットスパテラピー** 1時間 30分 US\$ 48

リラクゼーションフットスパ、疲れやむくみを取るだけでなく、滑らかな美しい足へと導きます。

- ・ペパーミントシーソルトフットバス&ネイルクレンジング
- ・フットマッサージ
- ・フットスクラブ（角質を取り、乾燥した足も滑らかにします）
- ・フットマスク（やわらかく、しっとりとした足に仕上げます）
- ・ペパーミントフットスプレー（クール&リラックス）

**6. バリニーズマッサージ** 1時間 30分 US\$ 50

（フラワーフットバス/ボディスチーム/バリニーズマッサージ/シャワー）バリに古くから伝わる伝統マッサージ。ボディスチームで体に溜まった老廃物を体外へ排泄。アロマオイルを使用し、頭の先から足の先まで全身をほぐし、血行、リンパの流れを促進します。

次の中から好きなアロマオイルをお選び下さい。  
ラベンダー・グレープフルーツ・サンダルウッド・ジャスミン・ローズ

**7. チョイスボディスクラブ** 1時間 30分 US\$ 60

- ・アロマテラピーフラワーフットバス
- ・ボディスチーム
- ・バリニーズマッサージ（好きなアロマオイルをお選び下さい）
- ・フレッシュボディスクラブ（余分な角質や毛穴につまった汚れを取り除きます）

次の中から選び下さい

キュウリ：脂性肌と日焼けでほてった肌に適していて、ツヤと潤いのある肌に仕上げます

アボカド：乾燥肌に適していて、やわらかい肌に仕上げます

パイナップル：普通肌に適していて、よりきめこまかい肌に仕上げます

ニンジン：乾燥肌と日焼け肌に適していて、やわらかくハリのある肌に仕上げます

- ・エッセンシャルフラワーバス
- ・ボディモイスチャー（日焼け後の肌もしっとり）
- ・お飲み物は（ハーブティ、ジャワティ、ジンジャティ）からお選び下さい

**8. アロマテラピーマッサージ** 2時間 US\$ 72

（シャワー/アロマテラピーフラワーフットバス/ハーバルボディスチーム/アロマテラピーマッサージ）

純粋なオリブオイルと数種類のエッセンシャルオイルを配合した上質なアロマテラピーオイルを使用。伝統的な技法を用いた全身リラクゼーションマッサージで、体の疲れを取るだけでなく、癒し効果が得られます。

洗い流すことのないアロマテラピーオイルを使うことによりその効果は倍増し、現代人のストレスを癒します。

アロマテラピーオイルは次の5種類からお選び下さい。

- ・スマトラサンセット（紫外線から皮膚を守り、活力を与えます）
- ・ミスティカルボルネオ（頭痛、風邪、関節痛に効果があります）
- ・マッスルイーゼ（筋肉の緊張をほぐし、血行を促進させます）
- ・リラクゼーション（頭痛に効き、全体のリラクゼーション効果が得られます）
- ・インソムニア（心配や悩み、ストレス、不眠症に効果があります）

**9. ストーンテラピーマッサージ** 2時間 US\$ 72

ホットストーンとオイルを使ったテラピーマッサージです。数種類のハーブを焚いたハーバルボディスチームで体内に蓄積された毒素を排泄。

バリニーズマッサージと組み合わせる事で、血行を促進し、ストレスや疲れによる筋肉の緊張を緩和し、自己治癒力を高めます。

**10. ジャムージェムテラピーマッサージ** 2時間 US\$ 72

ハーブとジャム（漢方）を用いるテラピーマッサージです。数種類のハーブを焚いたハーバルボディスチームで体内に蓄積された毒素を排泄。

バリニーズマッサージで体をほぐし、温かいハーブボールでジャムの効果を浸透させます。体の疲れを癒し、風邪にも効果があります。

**11. ストロベリーミルクバス** 2時間 US\$ 84

ビタミンを豊富に含んだストロベリーを使ったトリートメント。

過剰な皮脂を取り除き、肌に潤いを保ちます。

- ・フラワーフットバス
- ・バリニーズマッサージ（好きなアロマオイルをお選び下さい）
- ・ストロベリーボディスクラブ（角質を取り、ストロベリーのビタミンが体に浸透することで、より滑らかな肌へと導きます）
- ・ストロベリーミルクボディパック（保湿成分がお肌を滑らかに整えます）
- ・フラワーバス（フレッシュレモン入り）
- ・フレッシュストロベリージュース

**12. スリミングトリートメント** 各 30分 US\$ 54

特別なクリームを使用したマッサージで、確実に余分な脂肪を落とすことができます。また、エッセンシャルオイルにより、みずみずしく美しい肌を手に入れることができます。

（注）こちらのトリートメントは、スパパッケージをお申し込みなされたお客様のみ特別オプション（追加メニュー）とさせていただきます。

#### I. ウェストトリートメント

効率よく脂肪を分解するスリミングクリームで、くびれのあるキレイなボディラインに整えます。さらに、ビタミンC配合のオリジナルエッセンスによる美白効果で、潤いのある白く美しい肌へと導きます。

#### II. パストトリートメント

コラーゲン配合のクリームにより、美しく自然なバストアップが期待できます。また、新陳代謝の促進と栄養の補給で、ハリとつやのある魅力的な肌に仕上げます。

#### III. レッグトリートメント

血行を促進することで脚のむくみを取り、引き締まったキレイなレッグラインに整えます。また、ミント配合のオリジナルクリームにより、モモとヒップの境をスッキリさせるので、脚長印象も。ヒップトリートメントをプラスすることにより、更なる効果が期待できます。

#### IV. ヒップトリートメント

代謝を良くすることで脂肪と毒素を分解し、ヒップを引き上げ魅力的なヒップラインに整えます。さらにレッグトリートメントをプラスすると、相乗効果が得られます。

#### V. アッパーアームトリートメント

植物成分から作られたオリジナルクリームで、気になる二の腕を引き締めます。さらに、ハーブ配合のエッセンスにより、弾力のあるみずみずしい肌に仕上げます。

#### <スリミングトリートメント注意点>

- ・お食事はトリートメントの2時間前までにお済ませ下さい。
- ・各クリームをより体内に浸透させるため、トリートメント後の8時間はシャワーをお控え下さい。
- ・ウェストトリートメント後の4時間は、重い食事をお控え下さい。重い食事(脂分)を摂取すると、クリームによる体内の脂肪の分解を妨げてしまいます。
- ・ウェストトリートメント後には、脂肪と毒素の分解を補助するため、お飲み物は（ハーブティ、ジャワティ、ジンジャティ）からお選び下さい。

\*上記の料金に、サービス料5%、税金10%が加算されます。

**パリタトゥ・スパ・パッケージ**

**1. スウィートハネムーン お二人様で2時間 US\$ 180**

カップル向けのロマンティックトリートメント。チョコレート甘い香りが、お二人を幸せな空間へと誘います。  
・アロマテラピーフラワーフットバス ・ボディスチーム  
・バリニースマッサージ (香り豊かなロマンティックオイルを使用します)  
・チョコレートボディマスク (肌のきめを整え、潤いを与えます)  
・アロマテラピーフラワーバスとロマンティックソルト (フラワーバスの中にソルトを入れます)  
・ボディモイスチャー (日焼け後の肌もしっとり)  
・お飲み物は(パルコヒー、ハーブティ、ジャワティ、ジンジャーティ)からお選び下さい

**2. ラブソディ 2時間 US\$ 96**

短時間で充実したトリートメント内容。極上の癒しへと導きます。  
・ペパーミントシーソルトフラワーフットバス ・ボディスチーム  
・バリニースマッサージ (お好きなアロマオイルをお選び下さい)  
・アロマティックライトフェイシャル (クレンジング、スクラブ、フォーム、マッサージ、マスク、トナー)  
・ハーバルボディスクラブ (数種類のハーブを調合したスクラブで肌を美しく磨き上げます)  
・ヨーグルト&はちみつパック (美白効果のあるヨーグルトとはちみつのビタミンB群で肌を滑らかにし、肌荒れを防ぎます)  
・ローズフラワーバス ・ボディモイスチャー (日焼け後の肌もしっとり)  
・お飲み物は(パルコヒー、ハーブティ、ジャワティ、ジンジャーティ)からお選び下さい

**3. エンジェルスパ 2時間30分 US\$ 114**

女性の為のスペシャルメニュー。フラワーバスに入れる漢方には女性の機能を高める効果があり、外側だけでなく、内面からも美しく磨き上げます。  
・アロマテラピーフラワーフットバス ・ハーバルボディスチーム  
・バリニースマッサージ (お好きなアロマオイルをお選び下さい)  
・アロマティックライトフェイシャル (クレンジング、スクラブ、フォーム、マッサージ、マスク、トナー)  
・グリーンティボディスクラブ (角質を取り、肌にハリとつやをもたらします)  
・グリーンティボディマスク (肌が若返ります)  
・フラワーバス (女性用漢方薬のサリラビットをフラワーバスの中に入れます)  
・ボディモイスチャー (日焼け後の肌もしっとり)  
・フレッシュジャム (飲む漢方薬で、汗などによる体臭を消し、血行を促進します)

**4. プリンスパ 2時間30分 US\$ 114**

男性の為の特別メニュー。マッサージをメインとしたフルボディリラックスコース。お風呂に入れる漢方には男性機能を高める効果があります。  
・ペパーミントシーソルトフラワーフットバス ・ハーバルボディスチーム  
・バリニースマッサージ (お好きなアロマオイルをお選び下さい)  
・ハーバルボディスクラブ ・ヨーグルトパック  
・ヘアスパ&スカルプトリートメント  
・フラワーバス (男性用漢方薬のカマストラをフラワーバスの中に入れます)  
・ボディスプレー (日焼け後の肌もしっとり)  
・お飲み物は(パルコヒー、ハーブティ、ジャワティ、ジンジャーティ)からお選び下さい

**5. デトックス&ジャクジーバス 2時間30分 US\$ 120**

デトックスの為に作られた特別なプログラムを使用。体内に蓄積された毒素を排泄する事により、疲労、便秘、むくみなどの体調不良を改善します。さらに、スリミング効果も期待できます。  
・デトックスフットバス ・ハーバルボディスチーム  
・デトックスボディスクラブ (角質を落とし、毒素を取り除きます)  
・デトックスボディマスク (全身ボディの解毒パック。脂肪の燃焼と組織の浄化を促進します。パックを乾かす間に顔のポイントマッサージを施します。)  
・エッセンシャルシーソルトジャクジーバス (デトックス効果のあるトマトとパパイアのミックスジュースをお召し上がり頂き、リラックス、筋肉の緊張を緩和させます。)  
・デトックスボディマッサージ (特別な技法を用いたマッサージ。リンパの流れをスムーズにし、リラックス効果が得られます。)

**6. ビューティースプリングスパ 3時間 US\$ 138**

肌が若返り、女王様の様な気分になれます。  
・アロマテラピーフラワーフットバス ・ボディスチーム  
・バリニースマッサージ (お好きなアロマオイルをお選び下さい)  
・フレッシュボディスクラブ(カウリ、ボカト、ババ、イ、ニンジン)からお選び下さい  
・ヨーグルト&はちみつパック (美白効果のあるヨーグルトとはちみつのビタミンB群で肌を滑らかにし、肌荒れを防ぎます)  
・トラディショナルフェイシャル、またはラトウズデデスヘアクリームバスをお選び下さい  
・クナガとローズフラワーバス  
・ボディモイスチャー (日焼け後の肌もしっとり)  
・お飲み物は(パルコヒー、ハーブティ、ジャワティ、ジンジャーティ)からお選び下さい

**7. アラムパラダイス 3時間 US\$ 144**

パリの大自然の中で、ライステラスを眺めながらのトリートメント。  
**ウブド店のみのスペシャルメニュー**  
・アロマテラピーフラワーフットバス ・ボディスチーム  
・バリニースボレー (パリ伝統のスクラブで筋肉の緊張をほぐします)  
・トラディショナルフェイシャル、またはラトウズデデスヘアクリームバスをお選び下さい  
・スパイスバス、またはローズフラワーバスをお選び下さい  
・アロマテラピーオイルマッサージ (洗い流すことのないアロマテラピーオイルを使うことによりその効果は倍増し、現代人のストレスを癒します。お好きなアロマテラピーオイルをお選び下さい。)  
・クッキー  
・お飲み物は(パルコヒー、ハーブティ、ジャワティ、ジンジャーティ)からお選び下さい

**8. アビアンガ 3時間30分 US\$ 156**

アビアンガとはインドにおける予防医学、アーユルヴェーダの身体浄化マッサージのひとつです。バリニースマッサージとのコンビネーションで血流に合った「流す」ような手技が特徴的。身体をほぐし、全身をリラックスさせるだけでなく、デトックス効果が得られます。初めにホットストーンを使い身体の後ろ側をマッサージする事で、より新陳代謝を高めドーザー(生命エネルギー)のバランスを整えます。寝たまま受けられるクリームバスでは、頭皮のツボを刺激する事により、血行を促進し、髪に栄養を与えます。  
・アロマテラピーフラワーフットバス ・ボディスチーム  
・バックストーンマッサージ(ホットストーンを使い身体の後ろ側をマッサージ)  
・アビアンガ(解毒、リラックス効果のあるカウリ、ボカト、ババ、イ、ニンジンを使用します)  
・ジャワニースルルール(角質が取れ、きめ細かな肌になります)  
・シャワー ・ハーブヘアクリームバス(髪に栄養を与えます)  
・バラのフラワーバス ・ボディモイスチャー(日焼け後の肌もしっとり)  
・フレッシュレモンハニージュース

**9. デッドシースパ 3時間30分 US\$ 180**

2万年もの長い間熟成された、死海の「泥」を使ったタフセラピー。天然ミネラル成分を多量に含み、ストレス解消や、美容・瘦身効果が期待でき、人間が持つ自然治癒力を高めます。  
・デッドシーソルトフットバス ・ハーバルボディスチーム  
・デッドシーソルトボディウォッシュ  
・デッドシーソルトボディスクラブ  
・バリニースマッサージ (デッドシーソルトクリームを使用)  
・デッドシーソルトボディマスク  
・フェイシャル (トラディショナルフェイシャル、またはデトックス&アンチアクネをお選び下さい)  
・デッドシーソルトバス ・ハーブティとクッキー

**10. スリーピングビューティ 4時間 US\$ 156**

人気メニューを組み合わせた超豪華なフルパッケージ。全身美しく磨き上げ、贅沢な時間をお過ごし下さい。  
・ローズフラワーフットバス  
・ボディスチーム  
・バリニースマッサージ (お好きなアロマオイルをお選び下さい)  
・トラディショナルフェイシャル  
・フレッシュボディスクラブ(カウリ、ボカト、ババ、イ、ニンジン)からお選び下さい  
・ヨーグルト&はちみつパック (美白効果のあるヨーグルトとはちみつのビタミンB群で肌を滑らかにし、肌荒れを防ぎます)  
・ラトウズデデスヘアクリームバス  
・ローズフラワーバス  
・ボディモイスチャー (日焼け後の肌もしっとり)  
・クッキー  
・お飲み物は(パルコヒー、ハーブティ、ジャワティ、ジンジャーティ)からお選び下さい

**11. ロマンティックドリーム 4時間 US\$ 168**

チョコレートを使用したアロマトリートメント。カカオに含まれるカフェインとポリフェノールが脂肪を分解し、体を引き締めると同時に代謝を促進します。老化防止、ダイエット効果が期待できます。  
・アロマテラピーフットバス (フレッシュレモン入り)  
・ハーバルボディスチーム  
・バリニースマッサージ (お好きなアロマオイルをお選び下さい)、またはストーンセラピーマッサージをお選び下さい  
・チョコレートボディスクラブ  
・チョコレートボディマスク (肌のきめを整え、潤いを与えます)  
・トラディショナルフェイシャル、またはラトウズデデスヘアクリームバスをお選び下さい  
・ローズフラワーバス (フレッシュレモン入り)  
・ボディモイスチャー (日焼け後の肌もしっとり)  
・クッキー  
・お飲み物は(パルコヒー、ハーブティ、ジャワティ、ジンジャーティ)からお選び下さい

**12. ラジャスウィートヘブン 5時間 US\$ 180**

バリ島民族衣装の写真撮影とフルボディトリートメントがセットになったオリジナルメニュー。旅の思い出作りに最適です。  
・バリ島民族衣装の写真撮影 (6枚)  
・アロマテラピーフラワーフットバス  
・ハーバルボディスチーム  
・バリニースマッサージ (お好きなアロマオイルをお選び下さい)  
・ジャワニースルルール (角質が取れ、きめ細かな肌になります)  
・ヨーグルト&はちみつパック (美白効果のあるヨーグルトとはちみつのビタミンB群で肌を滑らかにし、肌荒れを防ぎます)  
・トラディショナルフェイシャル、またはラトウズデデスヘアクリームバスをお選び下さい  
・ローズフラワーバス  
・ボディモイスチャー (日焼け後の肌もしっとり)  
・トロピカルフレッシュフルーツとクッキー  
・お飲み物は(パルコヒー、ハーブティ、ジャワティ、ジンジャーティ)からお選び下さい

**13. パリタトゥー ザ・ティアラ 5時間 US\$ 300**

VIPルーム使用、お客様のお好みに合わせたフルチョイスコース。  
**ティアラ店のみのスペシャルメニュー**  
・フットバス (エッセンシャルフラワー、またはシーソルトをお選び下さい)  
・ハーバルボディスチーム  
・バリニースマッサージ (お好きなアロマオイルをお選び下さい)  
・ジャム-ジャム-セラピーマッサージ、またはストーンセラピーマッサージからお選び下さい  
・フェイシャル (トラディショナル、ムティアラ・アンチエイジング、またはデトックス&アンチアクネからお選び下さい)  
・フレッシュボディスクラブ(カウリ、ボカト、ババ、イ、ニンジン)からお選び下さい  
・ヨーグルト&はちみつパック、またはチョコレートボディマスクをお選び下さい  
・ラトウズデデスヘアクリームバス、またはヘアスパ&スカルプトリートメントをお選び下さい  
・ローズフラワーバス、フルーツフラワーバス、またはシーソルトバスからお選び下さい  
・ボディアフターケア (ボディモイスチャー、またはスプレーをお選び下さい)  
・トロピカルフレッシュフルーツ&クッキー  
・お飲み物は(パルコヒー、ハーブティ、ジャワティ、ジンジャーティ)からお選び下さい

**パリタトゥー・スリミング・パッケージ**

**1. スペシャルスリミング 2時間30分 US\$ 216**

人気のスリミングトリートメントを3つ選べるお得なコース  
・フラワーフットバス  
・バリニースマッサージ(お好きなオイルをお選び下さい)  
・シーソルトバス  
・ウエスト スリミング(下記トリートメントの中から3つお選び下さい)  
ウエスト バスト レッグ ヒップ アッパーアーム

**2. パーフェクトスリミング 4時間 US\$ 330**

ボディ・トリートメントと全身スリミングのフルコース  
・フラワーフットバス  
・バリニースマッサージ(お好きなアロマオイルをお選び下さい)  
・シーソルトボディスクラブ (肌のきめを整え、潤いを与えます)  
・シーソルトバス  
・スリミングコース(以下の順で行います)  
レッグ ヒップ ウエスト バスト アッパーアーム

**<スリミングトリートメント注意点>**

・お食事はトリートメントの2時間前までにお済ませ下さい。  
・各クリームをより体内に浸透させるため、トリートメント後の8時間はシャワーをお控え下さい。  
・ウエストトリートメント後の4時間は、重い食事をお控え下さい。重い食事(脂分)を摂取すると、クリームによる体内の脂肪の分解を妨げてしまいます。  
・ウエストトリートメント後には、脂肪と毒素の分解を補助するため、温かいミネラルウォーターを提供いたします。

・クタ店では、水着をご持参くだされば、無料でプールをご利用いただけます。  
・ティアラ店では、エステ終了後、ご希望がございましたら1時間 US\$ 15でVIPルームをご利用いただけます(ホテルのチェックアウトは一般的に12:00ですが、日本へのフライトは夜の場合が多いので、それまでのお時間をホテル感覚でお過ごしいただけます)。  
・ティアラ店では、車椅子ご使用のお客様も来店いただけるよう、専用のお部屋をご用意しております。  
\*上記の料金に、サービス料5%、税金10%が加算されます